PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CUNDINAMARCA (IED) (CUNDINAMARCA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Jorge Armando Algarra Acosta**
3. FECHA:	2022-11-01	4. HORA:	Martes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	3	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Desarrollar las cualidades físicas (la velocidad, coordinación, resistencia, flexibilidad y el esquema corporal), la ubicación temporoespacial, la percepción rítmica y la interpretación artística para el fortalecimiento de las habilidades motrices, acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria.

COGNITIVA :
Fortalecer el desarrollo comunicativo e Interpretativo de los estudiantes por medio de técnicas de expresión corporal y actividades lúdico recreo deportivo identificado en el centro de interés que le permitan mejorar sus habilidades y destrezas, ayudando al estudiante a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia.

PSICOSOCIAL :
Integrar los conceptos de derechos, enfoque e identidad de género, estereotipos junto con las experiencias familiares y escolares que le permitan iniciar la construcción de una identidad cultural y sentido de pertenencia.

LUDICA :
Ejecutar y expresar adecuadamente con su cuerpo de forma individual las diferentes prácticas artísticas, físicas y deportivas en el espacio, virtual y/o presencial como momento independiente de las actividades escolares., reconociendo a los compañeros como constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.

TEMA :
PRINCIPIOS DE JUEGO OFENSIVOS

SUBTEMAS :
DESMARQUE

IMPLEMENTACION :
PLATILLOS, CONOS, BALONES, PETOS.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Llamado a lista. Explicación de la temática a trabajar: Apropiación del elemento. Calentamiento: movilidad articular, iniciando con las articulaciones del tren inferior hasta las del tren superior, pasando por todas las articulaciones del cuerpo. Luego trote en el puesto, giros, saltos en el puesto, skipping, rodillas al pecho, talones a la cola, desplazamientos laterales.

TIEMPO
20 MIN

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
EJERCICIO 1 Un jugador conduce el balón. Un compañero intenta dejar a un defensor para recibir el balón EJERCICIO 2 B, C Desmarque de apoyo A Desmarque de ruptura Movimiento del jugador ----------> Movimiento de balón - - - - - - > EJERCICIO 3 El atacante uno recibe de saque de banda. El defensor se tiene que anticipar. Si el atacante uno recibe pasa al 2 quien debe intentar meter gol en los conos. A cada gol o a cada anticipación se intercambian. A ver quién mete más goles EJERCICIO 4 4x4. Los dos equipos se colocan alrededor del círculo central. Pasar el balón a través del círculo central vale un punto. HIDRATACION EN EL INTERMEDIO DEL TRABAJO EN LA PARTE CENTRAL (MINUTO 40).

TIEMPO
70 MIN

RETO :
ACTIVIDADES
Habilidades propias y actividades de cooperación en grupo. Los alumnos desarrollaran las habilidades aplicadas principios de juego ofensivos.

TIEMPO
10 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

*VUELTA A LA CALMA: CAMINAR EN PUNTA DE PIES, TROTE SUAVE EN DESPLAZAMIENTO. *ESTIRAMIENTO GENERAL: ELONGACIÓN TREN INFERIOR Y TREN SUPERIOR. *RETROALIMENTACIÓN: PREGUNTAS Y RESPUESTAS POR PARTE DE ALUMNOS Y FORMADOR SOBRE LA TEMÁTICA DESARROLLADA EN CLASE. * SE TIENE EN CUENTA EL CONTEO EN INGLES EN CADA EJERCICIO COMO DESAROLLO DEL BILINGUISMO.

TIEMPO

20 MIN

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: Jorge Armando Algarra Acosta	
2. Fecha:	2022-11-01	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023395457	MIGUEL ANGEL APONTE	Asistio
1028495029	DAVID SANTIAGO GARAY	Asistio
1034667168	SAMUEL HERRERA	Asistio
1024547353	YORDAN STEVAN MURILLO	Asistio
1027283834	SANTIAGO SAENZ	Asistio
1023385684	JUAN SEBASTIAN GONZALEZ	Asistio
1024523506	SAMUEL ALEJANDRO ORTIZ	Asistio
1023381938	JUAN ESTEBAN TORRES	Asistio
1023379554	DANNA SOFIA FIRAVITOBA	Asistio
1023388867	DANIEL STIVEN FIRAVITOBA	Asistio
1195463900	DAVID SANTIGO GALNDO	Asistio
1023914066	ESTEBAN ALEJANDRO RICO	Asistio
1024526347	CRISTIAN JHOBANNY VERDUGO	Asistio